Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 26.10.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 255 | макароны отварные | 180 | 11,20 | 316 | 1 | 15 | 1 |
| | гор.напиток | 629\2 и 3 | чай с сахаром и лимоном | 200\15\7 | 5,00 | 94 | 0 | 5 | 30 |
| | хлеб | удост.кач | хлеб ржаной | 2\30 | 6,50 | 129 | 4 | 1 | 25 |
| | | 9 | тефтеля "Домашняя" | 100 | 42,10 | 117 | 9 | 9 | 11 |
| | | 528\3 | соус основной красный | 45 | 12,29 | 8 | 0 | 0 | 1 |
| Завтрак 2 | фрукты | удост.кач | капуста квашенная | 50 | 12,91 | 83 | 1 | 3 | 5 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |